

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
Pour diffusion immédiate

Élections du Québec 2012

Développer les compétences culinaires des jeunes : une solution porteuse face à l'épidémie d'obésité

Montréal, le 16 août 2012 – La Coalition québécoise sur la problématique du poids (Coalition Poids) invite les partis politiques à s'engager pour le retour de l'apprentissage des compétences culinaires dans les écoles, dans un effort supplémentaire pour contrer l'épidémie d'obésité. « Les compétences culinaires favorisent une saine alimentation en permettant aux jeunes d'être moins dépendants des produits transformés riches en sucre, sel et gras », explique Suzie Pellerin, directrice de la Coalition Poids. Elle rappelle du même souffle que les gens qui cuisinent régulièrement consomment moins de restauration rapide et atteignent davantage les recommandations nutritionnelles.

« Malgré l'enthousiasme débordant et l'expertise d'organismes à but non lucratif, le manque de ressources limite l'accès à ces initiatives pour l'ensemble des jeunes du Québec. Dans cette optique, les divers partis doivent s'engager à réintégrer le savoir-faire culinaire dans les écoles du Québec et à mieux soutenir les initiatives des organismes qui contribuent à une meilleure alimentation des adultes de demain », a déclaré Suzie Pellerin, directrice de la Coalition Poids.

La Coalition Poids était accompagnée de deux représentants du Consortium jeunesse de la terre à la table, qui regroupe trois organismes travaillant quotidiennement à revaloriser la cuisine, à transmettre le plaisir de bien manger et à outiller les jeunes pour favoriser leur autonomie alimentaire. Martine Carrière des Ateliers cinq épices et Julie Cantoro de La Table des Chefs ont présenté les activités complémentaires et synergiques de ce consortium, qui inclut également l'organisme Jeunes pousses. « Par la découverte et l'expérimentation, les jeunes développent leur curiosité et leur intérêt envers la saine alimentation. Ils apprennent également à apprécier bien s'alimenter, et ce, tout en s'amusant », explique Mme Carrière. « Lorsque les jeunes grandissent, ils deviennent progressivement responsables de leur alimentation. Leur savoir-faire culinaire devient alors essentiel pour leur permettre d'être plus autonomes et de faire des choix alimentaires plus judicieux », ajoute Mme Cantoro.

« L'industrie alimentaire accentue l'attrait pour la nourriture transformée en perpétuant le mythe selon lequel cuisiner est une corvée, une tâche compliquée qui prend trop du temps. Certains parents n'ont aussi plus le temps ni même les habiletés culinaires suffisantes pour transmettre les notions nécessaires à leurs enfants. C'est pourquoi une formation de base en cuisine offerte à l'école est nécessaire pour bon nombre de jeunes », conclut Suzie Pellerin.

Pour consulter la fiche sommaire et la vidéo produite sur ce sujet, visitez le www.cqpp.qc.ca/fr/special-elections-quebec-2012/developper-les-competences-culinaires-dans-les-ecoles.

Pour en savoir plus sur le Consortium jeunesse de la terre à la table, cliquez ici :

<http://www.quebecenforme.org/media/33195/consortiumjeunesse.pdf>

- **La Tablee des Chefs** offre des cours aux jeunes âgés de 12 à 17 ans provenant de milieux moins favorisés.
- **Les Ateliers cinq épices** sensibilisent les enfants de 2 à 12 ans à la saine alimentation via l'animation d'ateliers de cuisine-nutrition.
- **Jeunes pousses** permet aux enfants de 2 à 17 ans de découvrir l'origine des aliments par l'aménagement de potagers et d'apprendre à déguster avec leurs cinq sens par l'entremise d'ateliers d'éveil sensoriel au goût. Elle leur fait également vivre des expériences gustatives grâce à sa cantine mobile.

À propos de la Coalition québécoise sur la problématique du poids

Créée en 2006 et parrainée par l'Association pour la santé publique du Québec depuis 2008, la Coalition québécoise sur la problématique du poids vise l'adoption de politiques publiques spécifiques à l'égard des problèmes reliés au poids. Elle agit dans le cadre de trois secteurs stratégiques (agroalimentaire, socioculturel et environnement bâti) pour favoriser la mise en place d'environnements facilitant les choix santé et la prévention des problèmes de poids. Pour plus de détails www.cqpp.qc.ca.

– 30 –

Source :

Amélie Desrosiers

Responsable des communications, Coalition québécoise sur la problématique du poids

Téléphone : 514 598-8058 poste 233

Cellulaire : 514 475-7431

adesrosiers@cqpp.qc.ca

Pour joindre Suzie Pellerin, directrice de la Coalition :

Cellulaire : 514 235-3766