

Références

Aliments ultratransformés / Compétences culinaires et alimentaires

¹ Blanchet, C., Plante, C., Rochette, L. (2009). *La consommation alimentaire et les apports nutritionnels des adultes québécois. Rapport de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (Cycle 2.2)*. Québec : Institut national de santé publique du Québec. Repéré en ligne le 5 juillet 2011 au https://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/931_RapportNutritionAdultes.pdf

² Santé Canada (2010). *Amélioration des compétences culinaires. Synthèse des données probantes et des leçons pouvant orienter l'élaboration de programmes et de politiques*. Repéré en ligne le 6 juillet 2011 au http://www.hc-sc.gc.ca/fn-an/alt_formats/pdf/nutrition/child-enfant/cfps-acc-synthes-fra.pdf

³ Allard, M. (2012, 29 juin). Habitudes de vie : une attitude positive ne suffit pas. (sondage SOM réalisé sur le web entre le 31 mars et le 10 avril 2011 auprès de 1004 adultes francophones (marge d'erreur 4,2 %, niveau de confiance 95 %)). Repéré en ligne le 24 juillet 2012 au <http://www.lapresse.ca/vivre/201206/29/01-4539384-habitudes-de-vie-une-attitude-positive-ne-suffit-pas.php>

⁴ Allard, M. (2012, 29 juin). Habitudes de vie : une attitude positive ne suffit pas. (sondage SOM réalisé sur le web entre le 31 mars et le 10 avril 2011 auprès de 1004 adultes francophones (marge d'erreur 4,2 %, niveau de confiance 95 %)). Repéré en ligne le 24 juillet 2012 au <http://www.lapresse.ca/vivre/201206/29/01-4539384-habitudes-de-vie-une-attitude-positive-ne-suffit-pas.php>

⁵ Aubin, J., Lavallé, C., Camirand, C., Audet, N., Beauvais, B., Berthiaume, P. (2004). *Enquête sociale et de santé auprès des enfants et des adolescents québécois. Volet nutrition*, Institut de la statistique du Québec. Repéré en ligne le 5 juillet 2006 au <http://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/sante/enfants-ados/sante-globale/enquete-sante-enfants-ados.pdf>

⁶ Lichtenstein, A. H., Ludwig, D. S. (2010). Bring Back Home Economics Education. *JAMA*, 303 (18), 1857-1858

- ⁷ Larson, N. I., Perry, C. L., Story, M., Neumark-Sztainer, D. (2006). Food Preparation by Young Adults Is Associated with Better Diet Quality. *JADA*, 106, 2001-2007
- ⁸ Larson, N. I., Perry, C. L., Story, M., Neumark-Sztainer, D. (2006). Food preparation and purchasing roles among adolescents: associations with sociodemographic characteristics and diet quality. *JADA*, 106, 211-218
- ⁹ Larson, N. I., Perry, C. L., Story, M., Neumark-Sztainer, D. (2006). Food preparation and purchasing roles among adolescents: associations with sociodemographic characteristics and diet quality. *JADA*, 106, 211-218
- ¹⁰ Bisset, S. L., Potvin, L., Daniel, M., Paquette, M. (2008). Assessing the impact of the primary school-based nutrition intervention: Petits cuistots/Parents en réseaux. *Canadian Journal of Public Health*, 99 (2), 107-113
- ¹¹ Mustonen, S. Tuorila, H. (2010). Sensory education decreases food neophobia score and encourages trying unfamiliar foods in 8-12-year-old children. *Food Quality and Preference*, 21 (4), 353-60
- ¹² Reverdy, C., Schlich, P., Köster, E. P, Ginon, E., Lange, C. (2010). Effect of sensory education on food preferences in children. *Food Quality and Preference*, 21 (7), 794-804
- ¹³ Robinson-O'Brien, R. (2009). Impact of Garden-Based Nutrition Intervention Programs: A Review. *JADA*, 109 (2), 273-80
- ¹⁴ Lichtenstein, A. H., Ludwig, D. S. (2010). Bring Back Home Economics Education. *JAMA*, 303 (18), 1857-58.
- ¹⁵ Sondage omnibus web effectué par Ipsos, pour le compte de la Coalition québécoise sur la problématique du poids, auprès d'un échantillon représentatif de 1001 répondants francophones du Québec, âgés de 18 à 74 ans (du 12 au 20 novembre 2012)
- ¹⁶ Vorobief, S. (2009). Programme *Un trésor dans mon jardin*. Synthèse des résultats d'évaluation. Repéré en ligne le 28 mars 2013 au http://www.jeunespousses.ca/files/ssparagraph/f1325464706/jp_synthese.pdf
- ¹⁷ Québec en Forme (2011). Rapport national, Projet *Tout le monde à table*. Repéré en ligne le 16 juillet 2014 au http://www.nutrition.umontreal.ca/rayonnement/initiatives_grand_public/tout_le_monde_a_table.html