

Obésité

Le cancer et l'obésité



Incidences et prévalence

En 2015, 52 000 Québécois ont eu un diagnostic de cancer¹. En 2012, le taux de mortalité par le cancer était de 254 pour 100 000 personnes².

Principale cause de décès au Canada, le cancer est responsable d'environ 30 % de tous les décès. En 2015, selon les Statistiques canadiennes sur le cancer, 45 % des Canadiens et 42 % des Canadiennes seront atteints d'un cancer au cours de leur vie et 25 % en mourront³.

Aux États-Unis, 15 % à 25 % des morts par cancer peuvent être attribuées au surpoids ou à l'obésité⁴.

Facteurs de risque

Le cancer est causé par de nombreux facteurs, dont certains qui ne sont pas modifiables (âge, sexe, gènes, etc.). En revanche, certaines habitudes de vie peuvent réduire le risque de cancer : ne pas fumer et éviter d'être exposé à la fumée (ou cesser de fumer), maintenir un poids santé, faire de l'activité physique régulièrement, limiter sa consommation d'alcool, etc⁵.

Selon une étude publiée en 2016, à elles seules, ces quatre habitudes de vie peuvent considérablement réduire les risques de cancer, soit entre 20 % et 40 % des cas aux États-Unis⁶.

Cancers liés à l'obésité

Selon une étude publiée en 2016, 13 cancers seraient associés à l'excès de masse adipeuse corporelle⁷ :

- œsophage (adénocarcinome) ;
- gastrique (cardial) ;
- colon et rectum ;
- foie ;
- vésicule biliaire ;
- pancréas ;
- sein (post ménopause) ;
- endomètre ;
- ovaires ;
- rein (carcinome rénal) ;
- méningiome ;
- thyroïde ;
- myélome multiple.

Références

- ¹ Institut national de santé publique du Québec (2016). *Santéscope – Incidence du cancer*. Repéré en ligne le 2 février 2017 au <https://www.inspq.qc.ca/santescope/syntheses/incidence-du-cancer>
- ² Institut national de santé publique du Québec (2016). *Santéscope – Mortalité par cancer*. Repéré en ligne le 2 février 2017 au <https://www.inspq.qc.ca/santescope/syntheses/mortalite-par-cancer>
- ³ Société canadienne du cancer (2015). *Statistiques canadiennes sur le cancer 2015*. Repéré en ligne le 15 juillet au 2016 au <http://www.cancer.ca/~media/cancer.ca/CW/cancer%20information/cancer%20101/Canadian%20cancer%20statistics/Canadian-Cancer-Statistics-2015-FR.pdf?la=fr-CA>
- ⁴ Calle, E. E., Rodriguez, C., Walker-Thurmond, W. & Thun, M. J. (2003). Overweight, Obesity, and Mortality from Cancer in a Prospectively Studied Cohort of U.S. Adults. *The New England Journal of Medicine*, 348 (17), 1625 – 1638. Repéré en ligne le 15 juillet 2016 au <http://www.nejm.org.proxy.bibliotheques.uqam.ca:2048/doi/pdf/10.1056/NEJMoa021423>
- ⁵ Fondation Québécoise du cancer (s.d.). *Prévention du cancer*. Repéré le 2 février 2017 au <https://fqc.qc.ca/fr/information/le-cancer/prevention>
- ⁶ Song, M. & Giovannucci, E. (2016). Preventable Incidence and Mortality of Carcinoma Associated With Lifestyle Factors Among White Adults in the United States. *JAMA Oncology*, 2(9), 1154
- ⁷ Diabète Québec (2014). *Les complications liées au diabète*. Repéré en ligne le 2 février 2017 au <http://www.diabete.qc.ca/fr/comprendre-le-diabete/tout-sur-le-diabete/complications/les-complications-liees-au-diabete>