

Portrait de la situation

- ¹ Statistique Canada (2017). *Tableau 105-2024. Indice de masse corporelle (IMC) mesurée chez les enfants et les jeunes (classification selon l'Organisation mondiale de la santé), selon le groupe d'âge et le sexe, Canada et provinces*. Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes-Nutrition. Repéré le 1er août 2017 au <http://www5.statcan.gc.ca/cansim/a26?lang=eng&retrLang=eng&id=1052024&&pattern=&stByVal=1&p1=1&p2=31&tabMode=dataTable&csid>
- ² Lozano Bustillo, A., & (2016). Relationship between Low School Performance and Obesity in Adolescents : An Article Review. *World Journal of Nutrition and Health*, 4(1), 10-15
- ³ Chaire de recherche sur l'obésité. *Conséquences médicales de l'obésité*. Repéré en ligne le 3 août 2011 au <http://obesite.ulaval.ca/obesite/generalites/complications.php>
- ⁴ Renehan A.G., Tyson, M., Egger, M., Heller, R.F., Zwahlen, M. (2008). Body-mass index and incidence of cancer: a systematic review and meta-analysis of prospective observational studies. *Lancet*, 371, 569-578
- ⁵ Lee, I-M., Shiroma, E. J., Lobelo, F., Puska, P., Blair, S. N., Katzmarzyk, P. T. (2012). Effect of physical inactivity on major non-communicable diseases worldwide: an analysis of burden of disease and life expectancy. *The Lancet*, 380 (9838), 219-229
- ⁶ Comité scientifique de Kino-Québec (2011). *L'activité physique, le sport et les jeunes – Savoir et agir*. Québec : Secrétariat au loisir et au sport, ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport. Gouvernement du Québec. Repéré en ligne le 14 janvier 2013 au http://www.kinoquebec.qc.ca/publications/ActivitePhysique_LeSportEtLesJeunes_AvisCSKQ.pdf
- ⁷ Directeur national de santé publique du Québec (2016). *La santé de la population. Portrait d'une richesse collective*. Repéré le 3 avril 2017 au <http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2016/16-228-01.pdf>
- ⁸ Institut de la statistique du Québec (décembre 2016). *La santé des Québécois : 25 indicateurs pour en suivre l'évolution de 2007 à 2014. Résultats de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes*. Repéré le 6 mars 2017 au <http://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/sante/etat-sante/sante-globale/sante-quebecois-2007-2014.pdf>
- ⁹ Du Mays, D., Bordeleau, M. (2015). *Les activités sédentaires chez les jeunes : qui les pratique et quelle en est l'évolution depuis 2007?* Institut de la statistique du Québec. Zoom santé- Santé et bien-être, 50, 1-8. Repéré en ligne le 20 juillet 2015 au <http://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/sante/bulletins/zoom-sante-201504.pdf>
- ¹⁰ Nolin, B. (juillet 2015). *Niveau d'activité physique de la population québécoise : pas d'amélioration depuis 2005*. Kino-québec, Institut national de santé publique. Repéré le 3 avril 2017 au http://www.kino-quebec.qc.ca/publications/Enquete_niv_actphys_quebecois.pdf
- ¹¹ Comité scientifique de Kino-Québec (2011). *L'activité physique, le sport et les jeunes – Savoir et agir*. Québec : Secrétariat au loisir et au sport, ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport. Gouvernement du Québec. Repéré le 28 août 2017 au http://www.kino-quebec.qc.ca/publications/ActivitePhysique_LeSportEtLesJeunes_AvisCSKQ.pdf

- ¹² Bailey, R. & al. (2009). The educational benefits claimed for physical education and school sport: an academic review. *Research papers in education*, 24(1), 1-27
- ¹³ Bailey, R. (2006). Physical education and sport in school: A review of benefits and outcomes. *Journal of school health*, 76(8), 397-401
- ¹⁴ Comité scientifique de Kino-Québec (2011). *L'activité physique, le sport et les jeunes – Savoir et agir*. Québec : Secrétariat au loisir et au sport, ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport. Gouvernement du Québec. Repéré le 28 août 2017 au http://www.kino-quebec.qc.ca/publications/ActivitePhysique_LeSportEtLesJeunes_AvisCSKQ.pdf
- ¹⁵ Sigfusdottir, I. D., Kristjansson, A. L. & Allegrante, J. P. (2007). Health Behaviour and Academic Achievement in Icelandic School Children, *Health Education Research*, 22 (1), 70-80
- ¹⁶ Hillman, C. H., Erickson, K. I. & Kramer, A. F. (2008). Be smart, exercise your heart: exercise effects on brain and cognition. *Nature reviews Neuroscience*, 9, 58-65
- ¹⁷ Trudeau, F. & Shephard, R. J. (2008). Physical education, school physical activity, school sports and academic performance. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 5 (10)
- ¹⁸ Rasberry, C.N. & al. (2011). The association between school-based physical activity, including physical education, and academic performance: a systematic review of the literature. *Preventive Medicine*, 52 (1), S10-S20
- ¹⁹ Comité scientifique de Kino-Québec (2011). *L'activité physique, le sport et les jeunes – Savoir et agir*. Québec : Secrétariat au loisir et au sport, ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport. Gouvernement du Québec. Repéré le 28 août 2017 au http://www.kino-quebec.qc.ca/publications/ActivitePhysique_LeSportEtLesJeunes_AvisCSKQ.pdf
- ²⁰ Sigfusdottir, I. D., Kristjansson, A. L. & Allegrante, J. P. (2007). Health Behaviour and Academic Achievement in Icelandic School Children, *Health Education Research*, 22 (1), 70-80
- ²¹ Ministère de la Santé et des Services sociaux (2007). *La santé, autrement dit... Pour espérer vivre plus longtemps et en meilleure santé*. Repéré le 28 août 2017 au <http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2006/06-245-02.pdf>
- ²² Desjardins, L., Direction de santé publique et d'évaluation de l'Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière (2011). *La contribution des saines habitudes de vie à la réussite et à la persévérance scolaires*. Repéré en ligne le 22 mars 2013 au http://edu.csdufer.qc.ca/cp/IMG/pdf/contribution_SHV_reussite_site_Agence.pdf
- ²³ Lozano Bustillo, A., & (2016). Relationship between Low School Performance and Obesity in Adolescents : An Article Review. *World Journal of Nutrition and Health*, 4(1), 10-15
- ²⁴ Institut de la statistique du Québec (2012). *L'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011- Tome 1 le visage des jeunes d'aujourd'hui : leur santé physique et leurs habitudes de vie*. Repéré le 20 août 2017 au <http://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/sante/enfants-ados/alimentation/sante-jeunes-secondaire1.pdf>
- ²⁵ Institut de la statistique du Québec (2012). *L'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011- Tome 1 le visage des jeunes d'aujourd'hui : leur santé physique et leurs habitudes de vie*. Repéré le 20 août 2017 au <http://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/sante/enfants-ados/alimentation/sante-jeunes-secondaire1.pdf>
- ²⁶ Malik VS, Pan A, Willett WC & Hu F (2013). Sugar-sweetened beverages and weight gain in children and adults : a systematic review and meta-analysis. *AJCN*.doi : 10.3945/ajcn.113.058362. Repéré le 21 août 2013 au <http://ajcn.nutrition.org/content/early/2013/08/21/ajcn.113.058362.abstract>
- ²⁷ Crawford PB, Woodward-Lopez G, Ritchie L & Webb K (2008). How discretionary can we be with sweetened beverages for children? *J Am.Diet.Assoc.*, 108(9), 1440-1444
- ²⁸ DeBoer, MD, Scharf, RD & Demmer RT (2013). Sugar-Sweetened Beverages and Weight Gain in 2- to 5-Year-Old Children. *Pediatrics*, 132(3):1-8
- ²⁹ American Heart Association Meeting Report (2013). Repéré le 21 mars 2013 au <http://newsroom.heart.org/news/180-000-deaths-worldwide-may-be-associated-with-sugary-soft-drinks?preview=13e6>
- ³⁰ Schulze MB, Manson JE, Ludwig DS, Colditz GA, Stampfer MJ, Willett WC & Hu FB (2004). Sugar-sweetened beverages, weight gain, and incidence of type 2 diabetes in young and middle-aged women. *JAMA*, 292(8), 927-934

- ³¹ Palmer JR., Boggs DA., Krishnan S., Hu FB., Singer M., Rosenberg L. (2008). Sugar-sweetened beverages and incidence of type 2 diabetes mellitus in African American women. *Arch Intern Med.*, 168(14), 1487-1492
- ³² Malik VS, Popkin BM, Bray GA, Després JP, Willett WC & Hu FB (2010). Sugar-Sweetened Beverages and Risk of Metabolic Syndrome and Type 2 Diabetes: A meta-analysis. *Diabetes Care*. Repéré à <http://care.diabetesjournals.org/content/early/2010/08/03/dc10-1079.short>
- ³³ Marshall TA, Levy SM, Broffitt B, Warren JJ, Eichenberger-Gilmore JM, Burns TL & Stumbo PJ (2003). Dental caries and beverage consumption in young children. *Pediatrics*, 112(3 Pt 1), e184-e191
- ³⁴ Sohn W, Burt BA & Sowers MR (2006). Carbonated soft drinks and dental caries in the primary dentition. *J Dent.Res.*, 85(3), 262-266
- ³⁵ Ordre des hygiénistes dentaires du Québec. (2010). *Effets néfastes des boissons énergisantes sur votre santé Buccodentaire*. Repéré le 20 août 2012 www.ohdq.com/Ressources/Documents/19360-DEP_FRA.pdf
- ³⁶ Libuda L, Alexy T & al. (2008) Association between long-term consumption of soft drinks and variables of bone modeling and remodelling in a sample of healthy German children and adolescents. *AJCN*, 88:1670-7
- ³⁷ Ogur R, Uysal B & al. (2007). Evaluation of the effect of cola drinks on bone mineral density and associated factors. *Basic & Clinical Pharmacology & Toxicology*, 100:334-8
- ³⁸ Jacobsson H (2008). Short-time ingestion of colas influences the activity distribution at bone scintigraphy: experimental studies in the mouse. *Journal of the American College of Nutrition*, 27(2):332-6
- ³⁹ Mahmood M, Saleh A & al. (2008). Health effects of soda drinking in adolescent girls in the United Arab Emirates. *Journal of Critical Care*, 23:434-50
- ⁴⁰ Tucker KL, Morita K, Qiao N, Hannan MT, Cupples LA & Kiel DP (2006). Colas, but not other carbonated beverages, are associated with low bone mineral density in older women: The Framingham Osteoporosis Study. *AJCN*, 84(4):936-942
- ⁴¹ Fiorito LM & al. (2009). Beverage intake of girls at age 5 years predicts adiposity and weight status in childhood and adolescence. *AJCN*, 90, 935-942
- ⁴² Brown IJ, Stamler J, Van Horn L, Robertson CE, Chan Q, Dyer AR & al. (2011). Sugar-Sweetened Beverage, Sugar Intake of Individuals, and Their Blood Pressure: International Study of Macro/Micronutrients and Blood Pressure. *Hypertension*. Repéré le 3 septembre 2013 au <http://hyper.ahajournals.org/cgi/content/abstract/HYPERTENSIONAHA.110.165456v1>
- ⁴³ De Koning L, Malik VS, Kellogg MD, Rimm EB, Willett WC, Hu SB (2012). Sweetened Beverage Consumption, Incident Coronary Heart Disease and Biomarkers of Risk in Men. *Circulation*. Repéré le 13 mars 2012 au <http://circ.ahajournals.org/content/early/2012/03/09/CIRCULATIONAHA.111.067017.full.pdf+html>
- ⁴⁴ Maersk M & al. (2011). *Sucrose-sweetened beverages increase fat storage in the liver, muscle, and visceral fat depot: a 6-mo randomized intervention study*. Repéré le 3 septembre 2013 au www.ajcn.org/content/early/2011/12/26/ajcn.111.022533
- ⁴⁵ Drake I, Sonestedt E, Gullberg B, Ran Ahlgren G, Bjartell A, Wallström P & Wirfält E (2012). Dietary intakes of carbohydrates in relation to prostate cancer risk: a prospective study in the Malmö Diet and Cancer cohort. *AJCN*, 96:1409-18
- ⁴⁶ Ferraro PM, Taylor EN, Gambaro G & Curhan GC (2013). Soda and other beverages and the risk of kidney stones. *Clin J Am Soc Nephrol*, 8(8), 1389-95
- ⁴⁷ Institut de la statistique du Québec (octobre 2012). *L'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011-Tome 1 le visage des jeunes d'aujourd'hui : leur santé physique et leurs habitudes de vie*. Repéré le 20 août 2017 au <http://www.stat.gouv.qc.ca/statistiques/sante/enfants-ados/alimentation/sante-jeunes-secondaire1.pdf>